

El CIES UNAN-Managua, contribuye a la divulgación de información oficial a través de la Red **CANDHI** y la Biblioteca Virtual en Desastres de Nicaragua (**BVD**), integrados en las CTS-Salud y CTS-Educación e Información del SINAPRED y le brinda información sobre el Dengue, de la Enciclopedia médica en Español. – DENGUE\_NLM

## DENGUE

### Fiebre del dengue hemorrágico

#### Nombres alternativos

Dengue hemorrágico; Fiebre por dengue hemorrágico; Síndrome de shock por dengue; Fiebre hemorrágica de Filipinas; Fiebre hemorrágica tailandesa; Fiebre hemorrágica de Singapur

#### Definición

Es una infección grave y potencialmente mortal que se propaga por medio de ciertos mosquitos (*Aedes aegypti*).

#### Causas, incidencia y factores de riesgo

Se ha demostrado que la causan cuatro virus de dengue diferentes; y ocurre cuando una persona contrae un virus de dengue diferente, después de haber sido infectado previamente por otro tipo en algún momento. La inmunidad previa a un tipo de virus del dengue diferente juega un papel importante. En el mundo hay más de 100 millones de casos cada año y un pequeño porcentaje progresa hasta convertirse en fiebre del dengue hemorrágico. Entre los factores de riesgo para la fiebre del dengue hemorrágico se pueden mencionar la existencia de anticuerpos para el virus del dengue de una infección previa, ser menor de 12 años, ser mujer o de raza blanca.

#### Síntomas

Son similares a los de la fiebre del dengue, pero después de varios días el paciente se vuelve irritable, inquieto y sudoroso, seguido de un estado parecido al shock. El sangrado puede aparecer como manchas de sangre pequeñas sobre la piel (petequias) y manchas de sangre más grandes bajo la piel (equimosis). Igualmente, se puede presentar sangrado de lesiones menores. El shock puede causar la muerte y, si el paciente sobrevive, la recuperación comienza después de un período de crisis de un día.

Algunos síntomas iniciales: Fiebre, dolor de cabeza, Dolores musculares, Dolores articulares, Malestar general, Disminución del apetito, Vómitos

Síntomas de la fase aguda: Estado parecido al shock; sudoración (diaforesis), extremidades frías y pegajosas; Inquietud seguida por empeoramiento de los síntomas iniciales o por petequias, equimosis, erupción generalizada

#### Signos y exámenes

El examen físico puede indicar lo siguiente: Hipotensión, Pulso acelerado y débil, Erupción, Enrojecimiento de los ojos, Enrojecimiento de la garganta, Agrandamiento del hígado (hepatomegalia).

Los exámenes pueden ser: Hematocrito, Conteo de plaquetas, Electrolitos, Estudios de coagulación, Enzimas hepáticas, Prueba del torniquete (ocasiona petequias por debajo del torniquete), Estudios serológicos que muestran anticuerpos contra los virus del dengue; o Estudios séricos de muestras tomadas durante la fase aguda de la enfermedad y la convalecencia (aumento en el título del antígeno de dengue).

#### Tratamiento

Como es causado por un virus para el que se desconoce cura/vacuna, se tratan los síntomas:

- Rehidratación con líquidos intravenosos.
- Líquidos y electrolitos intravenosos para corregir los desequilibrios electrolíticos.
- Transfusión de sanguínea o plaquetas por sangrado.

#### Expectativas (pronóstico)

La mayoría de pacientes se recupera con cuidados oportunos y agresivos

#### Complicaciones

- Shock, Encefalopatía, Daño cerebral residual,
- Convulsiones, Daño hepático

#### Prevención

No existe vacuna disponible para prevenir la fiebre del dengue. Debe usarse protección personal (ropa que cubra todo el cuerpo, repelente contra mosquitos, mosquiteros, etc., al igual Los programas de control de mosquitos reducen el riesgo de infección.

Un servicio de la BIBLIOTECA NACIONAL DE MEDICINA DE EE.UU.  
y los INSTITUTOS NACIONALES DE LA SALUD

Fte.:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001376.htm#Nombres%20alternativos>

No.2/07

**¡SINAPRED... SOMOS TODOS! Riesgos y Desastres, no tienen fronteras**

Le invitamos a consultar los sitios:

<http://desastres.cies.edu.ni>

<http://www.bvd.org.ni>

<http://www.candhi.org>

<http://www.cies.edu.ni>

Contacto: *Guadalupe Rodríguez* ( [cedoc@cies.edu.ni](mailto:cedoc@cies.edu.ni) )